毎週
火曜

11月のご案内

足立病院

脳いきいきクラブ

作業療法士による
認知症予防教室です！

日　時：　10日（火）、17日（火）
24日（火）
13時30分～14時30分

場　所：研修室（旧リハビリ室）

・参加無料・予約不要です。
・木曜・金曜の健康クラブより軽い体操ですので
　足腰に自信のない方もぜひお越しください。
・「認知予防・誤嚥予防・ロコモ予防」
・歌リズム拮抗体操・嚥下体操・数字ゲームetc

足立病院に受診されてない方も是非ご参加ください。
多数の参加、お待ちしております。

問合せ先　足立病院　病院管理室　大橋　まで
0568－31－2195